

H O R A R I O



	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
7:45-8:45		CICLO		FITNESS				CICLO		BODY-PUMP				CICLO	
9:30-10:30	AEROBIC		PILATES	FITNESS		PILATES	AEROBIC		PILATES	BODY-PUMP		PILATES	AEROBIC		PILATES
10:30-11:30		CICLO		BODY-PUMP				CICLO		FITNESS			STRECHING	CICLO	
16:00-17:00	AEROBIC				CICLO		AEROBIC			BODY PUMP			AEROBIC	CICLO	
17:30-18:30			PILATES						PILATES						PILATES
18:30-19:30	AEROBIC	CICLO				PILATES	FITNESS	CICLO				PILATES	AEROBIC		
19:30-20:30	FITNESS	CICLO		AEROBIC	CICLO		BODY PUMP FITNESS	CICLO		AEROBIC	CICLO		FUNKY	CICLO	
20:30-21:30	AEROBIC	CICLO		BODY PUMP	CICLO		AEROBIC	CICLO		FITNESS	CICLO		GAP	CICLO	
21:30-22:30	FITNESS			BODY- COMBAT			BODY-PUMP			BODY- COMBAT			SALSA INICIACION		
22:00-23:00						CAPOEIRA	SALSA AVANZADO					CAPOEIRA			

Estos horarios pueden verse modificados a criterios de los monitores y ampliados según se formen nuevos grupos

Horario de apertura del centro: Lunes a Viernes: 7:00h - 23:00h

Sábados 9:00h a 13:00 16:00 a 20:00h

Telf: DERYON SPORT CENTER 968 522 558

VISITA NUESTRA PAGINA WEB www.deryon.com