

**JULIO**

**H O R A R I O**

	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
8:30						TAI-CHI						TAI-CHI			
9:30	FITNESS		PILATES			PILATES	TONIFICACION		PILATES			PILATES			PILATES
10:30		CICLO						CICLO						CICLO	
14:30		CICLO						CICLO							
16:15	PILATES						PILATES						PILATES		
18:30	AEROBIC		PILATES		CICLO	PILATES	AEROBIC		PILATES		CICLO	PILATES			
19:30		CICLO		FITNESS				CICLO		BODY-PUMP				CICLO	
20:30	FITNESS			FIGHT BOX	CICLO		BODY-PUMP			FIGHT BOX	CICLO		TONIFICACION		
21:30	BODY-PUMP			GAP			FITNESS			GAP					

Estos horarios pueden verse modificados a criterios de los monitores y ampliados según se formen nuevos grupos

Por respeto a tus compañeros y al monitor, no entrar en las clases una vez empezadas si no las vas a realizar

Horario de apertura del centro: Lunes a Viernes: 7:00h - 23:00h

Telf: DERYON SPORT CENTER 968 522 558

VISITA NUESTRA PAGINA WEB [www.deryon.com](http://www.deryon.com)

