

HORARIO GIMNASIO DERYON

NOV'11

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
7:30		CICLO		FITNESS				CICLO		FITNESS				CICLO	
8:30						TAI-CHI						TAI-CHI			
9:30	BODY PUMP		PILATES	YOGUI - LATES	CICLO		FITNESS		PILATES	YOGUI-PILATES	CICLO		AEROBIC		PILATES
10:30		CICLO	PILATES					CICLO	PILATES					CICLO	PILATES
14:00 14:30	BODY TONIC	CICLO					BODY TONIC	CICLO					BODY TONIC	CICLO	
15:45	ZUMBA														
16:00					CICLO				AEROBIC		CICLO				AEROBIC
16:15			PILATES				PILATES								PILATES
17:30	PILATES			PILATES			PILATES			PILATES			PILATES		
18:30	PILATES	CICLO		PILATES			PILATES	CICLO		PILATES			BODY-PUMP	CICLO	
19:30	FITNESS	CICLO		GAP	CICLO		BODY-PUMP	CICLO		FITNESS	CICLO		GAP	CICLO	
20:30	AEROBIC	CICLO		FIGHT-BOX	CICLO		AEROBIC	CICLO		FIGHT-BOX	CICLO			CICLO	
21:30	BODY-PUMP			ZUMBA			GAP			ZUMBA					
22:00															

HORARIO DE APERTURA DEL CENTRO: LUNES A VIERNES: 7:00-23:00, SABADOS 9:00-14:00h
 DERYON: 968 52 25 58 C/ SOLDADO ROSIQUE 6 CARTAGENA
 NUESTRA PAGINA WEB: www.deryon.com

GIMNASIO
VISITA



